

# ストレス解消

パンチ・キック・ストレッチで気分爽快!



手や脚に  
負担がかりにくい  
**空気式**

※イメージ写真

## 1本で多彩なエクササイズ!

パンチだけでなく、キックやストレッチなど効果的なエクササイズが可能。パンチバッグ1本あれば、体のいろいろな部位をシェイプして、美しいボディが手に入ります!

二の腕 ヒップ 脚 ウエスト 背中

※使用時には個人差があります。

## 倒してもすぐに起き上がる!

本体下部に水を入れるタンクがついているので、倒してもすぐに起き上がり、連続してエクササイズが出来ます。



倒しても  
起き上がる!

水  
水を入れて  
重りに

※イメージ写真



パンチ

ハイキック



バスケットパス

股関節ストレッチ

ローキック

## 収納にも便利な空気式!

エアポンプで膨らませるタイプ。使わない時は空気を抜いてコンパクトにたためるので収納にも便利です。



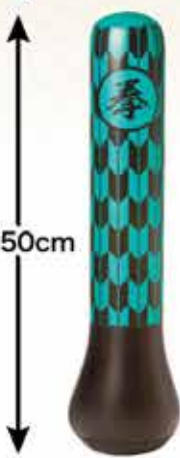
和柄グリーン

エアポンプ  
+  
リペアキット付



約150cm

おうち時間も気分爽快!



## ストレス解消パンチバッグ 和柄グリーン

材質	本体：塩化ビニル樹脂 白キャップ：ポリプロピレン 中栓：ゴム エアポンプ：ポリエチレン・ポリプロピレン リペアキット：塩化ビニル樹脂	商品サイズ	約φ37.5×H150.0cm	内箱サイズ	約D42.5×W40.0×H22.0cm	入数	12 (6×2)
耐荷重	約230kg	商品重量	約650g	内箱重量	約6.4kg	原産国	中国
		個装サイズ	約D13.5×W19.0×H21.0cm	外装サイズ	約D44.0×W42.0×H47.0cm	JANコード	和柄グリーン：4571414688888
		個装重量	約950g	外装重量	約13.8kg		

税込価格 **2,728円** (本体価格 2,480円)